

Restaurant- og matfag

Bli kokk, servitør, baker, ferskvarehandler eller pølsemaker!



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Fra ungdomsskolen rett ut i lære?

Da er full opplæring i bedrift (FOB) løsningen for deg!
Noen lærer best ved å kombinere praksis og skole!

I 0+4 ordningen (også kalt *vekslingsmodell*) kan du ta hele opplæringstiden din i en godkjent lærebedrift!

0+4 står for fire års læretid, altså 4 år opplæring i bedrift, og null år på skole.

Følgende lærebedrifter i Kragerø har allerede meldt interesse for å ta inn lærling fra høsten 2022:

- Brødrene Brubakken: pølsemaker
- nye restaurant FAVN av Christian Printz: kokk, servitør og baker



Vekslingsmodellen passer for de elevene som ønsker å lære gjennom praktisk arbeid

Grunner for å velge mer praktisk arbeid:

- mange lærer mer når de gjør ting selv
- mange forstår teorien bedre ved å gjøre det i praksis.
- mange liker praktisk arbeid bedre enn skole
- du lærer bedre når du trives og har det bra

For hvem?

- Fellesfagene på skole 1-2 dager i uka, eller samlet i januar - mars
- Opplæring i programfagene i bedriften/opplæringskontoret
- mesteparten av opplæringen i bedriften
- Lærlinger har de samme rettigheter og plikter som andre tilsatte i bedriften
- Lærlinger følger bedriftens arbeidstid og ferie/fridager

***Hvor og
Hvordan ?***

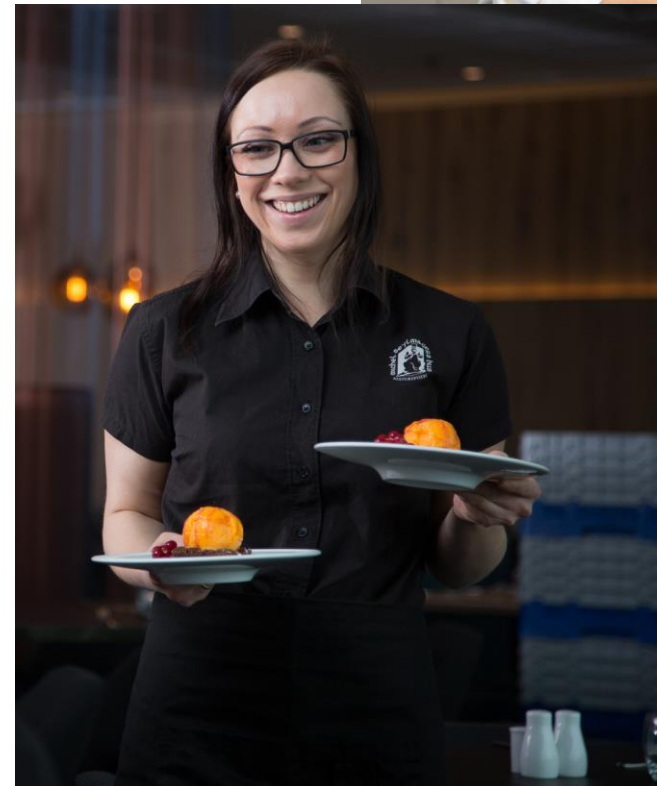


Erfaringer med 0-4 løpet

- Mer motiverte lærlinger
- Tidligere spesialisering fører til bedre fagarbeidere
- Lettere å se sammenheng mellom teori og praksis
- Flere fullfører og består med bedre resultat

Referanser:

- [delrapport-3-veksling.pdf \(udir.no\)](#)
- [aud-rapport-03-18-evaluering-av-vekslingsmodellen-2013-2017.pdf](#)



Muligheter for videreutdanning



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Du vil være kvalifisert for:

- Påbygg Vg4 og høyere utdanning på høyskoler/universitet
- Fagskole



Hvordan søker du?



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

**I VIGO velger du som 1.valg «FOB»
(Full Opplæring i Bedrift)**

Husk å velge et alternativ 2 og 3

**Etter søknadsfristen 01.mars vil
opplæringskontoret ta kontakt med de som har
søkt FOB som 1.valg for å avtale intervju med
søkere og bedrifter.**

For mer informasjon ta kontakt med opplæringskontoret OSS & RM:

oss-rm@okt.no

35 90 51 30

